

# Список личного снаряжения для путешествия в Марокко

## Одежда и обувь:

- Треккинговые ботинки с высоким голеноостопом
- Кроссовки или сандалии для города
- Комплект легкого термобелья
- Флисовая кофта
- Треккинговые брюки
- Костюм для защиты от ветра и дождя (накидка или пончо)
- Теплая легкая куртка с синтетическим или пуховым утеплителем
- Флисовые перчатки
- Шапочка из полара
- Панама или кепка
- Бафф
- Треккинговые носки
- Рубашка или майка с длинным рукавом
- Шорты

## Личное снаряжение:

- Рюкзак на 50-60 литров + накидка на рюкзак
- Спальник с температурой комфорта +12° С
- Туристическая сидуха
- Пластиковая бутылка для воды (0,5 л.)
- Фонарик налобный с запасными батарейками
- Очки солнцезащитные с фактором защиты 3-4
- Треккинговые палки

## Сопутствующее:

- Средства личной гигиены
- Индивидуальная аптечка (личные лекарства)
- Солнцезащитный крем, SPF 50
- Гигиеническая помада
- Повербанк (зарядное устройство)
- Загранпаспорт, деньги, билеты, телефон
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....