

Список личного снаряжения для восхождения на Казбек

Одежда и обувь:

- | | |
|--|---|
| ☐ Альпинистские ботинки | ☐ Шапочка из полара или флиса |
| ☐ Резиновые тапочки (кроксы) для лагеря | ☐ Панама или кепка |
| ☐ Комплект легкого термобелья | ☐ Бафф |
| ☐ Комплект теплого термобелья | ☐ Балаклава |
| ☐ Флисовая кофта | ☐ Треккинговые носки легкие |
| ☐ Треккинговые брюки | ☐ Треккинговые носки теплые |
| ☐ Штормовые брюки | ☐ Рубашка или майка с длинным рукавом |
| ☐ Штормовая куртка | ☐ Перчатки флисовые |
| ☐ Теплая куртка с синтетическим или пуховым утеплителем и капюшоном | ☐ Перчатки плотные утепленные (подойдут горнолыжные) |
| | ☐ Гамаши (фонарики) и полные бахилы |
-

Личное снаряжение:

- | | |
|---|---|
| ☐ Рюкзак на 80-90 литров + накидка на рюкзак | ☐ Маска горнолыжная |
| ☐ Рюкзак на 25-30 литров для штурма вершины | ☐ Треккинговые палки |
| ☐ Спальник с температурой комфорта -5° C | ☐ Ледоруб |
| ☐ Туристический коврик (каремат) + сидуха | ☐ Страховочная система + усы самостраховки |
| ☐ Пластиковая бутылка для воды (0,5 л.) | ☐ Каска |
| ☐ Фонарик налобный с запасными батарейками | ☐ Кошки универсальные |
| ☐ Термос объемом 1 литр | ☐ Карабины, 5шт |
| ☐ КЛМН (Кружка, ложка, миска, нож) | ☐ Спусковое устройство «Реверсо» |
| ☐ Очки солнцезащитные с фактором защиты 3-4 | ☐ Ледобур |
| | ☐ Пруссик |
-

Сопутствующее:

- | | |
|--|--------------------------------|
| ☐ Средства личной гигиены | ☐ |
| ☐ Индивидуальная аптечка (личные лекарства) | ☐ |
| ☐ Солнцезащитный крем, SPF 50 | ☐ |
| ☐ Гигиеническая помада | ☐ |
| ☐ Повербанк (зарядное устройство) | ☐ |
| ☐ Паспорт, деньги, телефон | ☐ |